



# Triathlon de Chièvres

## 3 Septembre 2023

### Briefing

Tout d'abord merci pour votre inscription à notre 37<sup>ème</sup> triathlon des aviateurs de ce 3 Septembre 2023.

Merci de lire attentivement ce briefing. Nous comptons sur vous pour suivre les instructions et faire de notre évènement une réussite.

Dans ce briefing, vous retrouverez les informations les plus importantes. Nous vous invitons également à visiter la page des deux épreuves sur notre site :

<https://www.enduranceteam.be/triathlon-des-aviateurs/triathlon-cd/>

<https://www.enduranceteam.be/triathlon-des-aviateurs/triathlon-des-aviateurs-promo-relais/>

#### **Parking :**

Il est strictement interdit sur la place de Chièvres. Plusieurs possibilités à encoder dans vos GPS :

- Rue de la Chapelle (parking de la bibliothèque Communale/le long de la route)
- Le long N525 ou chaussée de Saint Ghislain
- Rue de Mons (A proximité du terrain de foot et de l'école « le trèfle »)
- Le long de la Grand'Rue

#### **Secrétariat :**

Il sera ouvert de 10h à 12h45 dans la salle des pas perdus de l'hôtel de ville, place de Chièvres.  
**Le retrait des dossards se fait uniquement sur présence d'une pièce d'identité.**

Remarque : Le dossard n'est pas transférable à un autre athlète en cas de désistement

#### **Composition du pack Athlète :**

Vous recevrez un sac en tissu ou plastique en fonction de votre distance, il nous servira à ramener vos affaires de la T1 de Maffle vers la place de Chièvres. Ce sac contiendra :

- **Un bonnet de natation**
- **Un dossard** : À ne pas porter en natation, à mettre derrière pour le vélo et devant en running
- **Des étiquettes** : À mettre sur le casque et sur le vélo
- **Une puce** : À mettre et à bien serrer à la cheville gauche durant la totalité de l'épreuve. (Si vous perdez votre puce, vous serez disqualifié)

**La puce de chronométrage est à rendre lors de la reprise de ses effets personnels dans la zone de récupération de votre sac (check-out) après la course.**

## **NATATION**

Avant l'événement : Il est interdit de nager sur le site de la course en temps normal.

### **Parc de Transition**

À l'entrée du parc de transition, présentez les éléments suivants aux arbitres sans quoi ils vous refuseront l'accès :

- Avoir placé l'étiquette avec votre numéro sur la tige de selle
- Porter votre dossard avec 3 points de fixation
- Posséder un vélo en bon état de fonctionnement
- Porter le casque avec étiquette numérotée du côté gauche

**IMPORTANT** : Tout type de sac est interdit à l'intérieur des parcs de transition. Seul le sac en tissu que vous recevrez au secrétariat est autorisé.

## **JOUR DE COURSE**

- Le départ de natation sera donné sous forme de départ de masse dans l'eau.
- Les athlètes auront accès au plan d'eau 15 minutes avant chacune des épreuves.
- Les athlètes doivent porter le bonnet de l'organisation.
- La combinaison Néoprène est obligatoire en fonction de la température de l'eau, en cette saison, l'eau a une température entre 18 et 20°, donc elle est facultative pour ce dimanche mais cependant elle reste fortement conseillé.
- Tout matériel aidant à la flottaison est interdit.
- Les manchons ou manchettes de compression ne peuvent pas être portés durant la natation.
- Le parcours sera surveillé par des kayaks, Paddle et des plongeurs
- Toute assistance est interdite durant la natation.
- Les athlètes en difficulté sont autorisés à s'agripper aux kayaks en cas de problème sans pour autant progresser sur le parcours.
- Les athlètes doivent contourner les bouées afin de respecter les distances de nage
- Épreuve non-drafting
- Vélo de contre la montre autorisé.
- Le port du casque est obligatoire.
- L'assistance sur le parcours est interdite. Les athlètes doivent avoir leur matériel de réparation et procéder eux-mêmes à la réparation
- Les athlètes ne peuvent bénéficier d'un ravitaillement extérieur à la course. Seuls les ravitaillements mis en place par l'organisation sont autorisés. Sous peine de disqualification!
- Le sticker vélo doit être placé sur la tige de selle.
- Le dossard « course à pied » doit obligatoirement être porté pendant la partie vélo.

Le relais DOIT se faire DANS le parc à l'emplacement correspondant au numéro de l'équipe.

Seuls les coéquipiers se passant le relais sont autorisés à entrer dans la zone de transition.  
La puce électronique fait office de relais et doit être placée consécutivement à la cheville GAUCHE de chaque relayeur.

**Divers :**

- Pour les informations relatives à chaque course, merci de consulter notre site web.
- ATTENTION : 5km séparent T1 et T2, pour vous y rendre à vélo, suivez le fléchage rouge.
- Le drafting est interdit sur les deux épreuves.
- Pas de sac dans la T2 (Place de Chièvres), uniquement vos affaires de course à pied.
- Pas de bac, ni de sac à dos dans la T1, vous **DEVEZ** mettre toutes vos affaires dans le **sac en tissu** avant de partir sur votre vélo.
- Remise des prix du promo vers 16h, remise des prix du quart vers 17h.



**[www.enduranceteam.be](http://www.enduranceteam.be)**

**Endurance Team de Chièvres**

**[enduranceteamchievres@gmail.com](mailto:enduranceteamchievres@gmail.com)**

**Le comité organisateur**

**Son Comité vous remercie ...**